

Le SOUTIEN aux PERSONNES MALADES du CANCER et LEURS PROCHES

DANS LES YVELINES



Accompagnements
gratuits pour
améliorer
votre qualité de vie

- optimiser les effets des soins
- soulager les douleurs et la fatigue
- développer la confiance pour aller de l'avant

NOUS CONTACTER

Ligue contre le cancer

Comité départemental des Yvelines

01 39 50 83 50

ely@ligue-cancer.net



YVELINES

LES SERVICES DU COMITÉ

Des accompagnements gratuits ajustés à vos besoins



Aide et conseils

Informations, orientations et conseils dans vos démarches administratives.



Aide financière

Notre commission sociale étudie tous les mois les dossiers adressés par les assistantes sociales et alloue des aides financières.



Soutien psychologique

Pour traverser l'épreuve de votre maladie ou celle d'un proche, bénéficiez de séances de soutien psychologique.



Activité physique adaptée

Un professeur spécialisé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.



Relaxation

Des séances de relaxation vous sont proposées pour vous détendre et évacuer le stress.



Alimentation

Une diététicienne vous conseille pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.



Soins esthétiques

Une spécialiste intervient en petit groupe convivial. Les ateliers portent sur les soins du visage, des mains et des ongles, du cuir chevelu et le maquillage.



Ostéopathie

Une ostéopathe s'attache à détecter les restrictions de mobilité et utilise des techniques manuelles adaptées dans le but de préserver ou de rétablir l'état de santé.



Groupe de parole

Une fois par mois, une médecin et une psychologue vous accueillent dans un groupe de parole avec d'autres personnes confrontées à une expérience similaire.



Loisirs créatifs

Profitez de moments conviviaux animés par une bénévole (création de cartes, scrapbooking, ...)



Accompagnement de la vie professionnelle

Par des entretiens individuels ou des ateliers collectifs, deux professionnelles qualifiées vous accompagnent dans vos démarches de maintien ou de retour à l'emploi.

Vous voulez en savoir plus ?

Rendez-vous sur notre site internet :
www.ligue-cancer.net/cd78

Appelez-nous au 01 39 50 83 50

 [LigueCancer78](https://www.instagram.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.facebook.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.linkedin.com/company/LigueCancer78)



Ne pas jeter sur la voie publique.