



« MERVEILLES DU PAYS DU SOURIRE »

VOYAGE SUR-MESURE PRÉPARÉ POUR :
FEEL'NESS

Dates : non définies en avril 2023 (possible : lundi
24 avril au vendredi 5 mai 2023 ou mardi
25 avril au samedi 6 mai 2023)

Durée : 12 jours / 11 nuits

Voyageurs : 40 personnes environ)





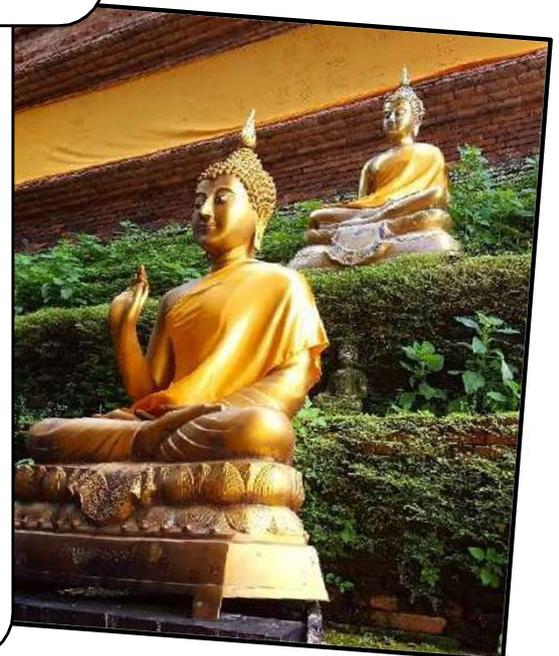
SAWADEEKA

Je m'appelle **Anaïs**, je suis franc-comtoise d'origine et expatriée en Thaïlande depuis 2015. Séduite par ce magnifique pays, sa culture et ses **locaux au grand cœur**, j'ai décidé d'y poser mes valises définitivement, afin d'offrir aux voyageurs la possibilité de découvrir le pays de manière éthique. Villes dynamiques, patrimoine culturel et historique richissimes, **villages authentiques**, forêts tropicales et **îles paradisiaques**, j'ai tout de suite été fascinée par cette incroyable diversité de paysages et par la gentillesse des Thaïlandais.

C'est avec grand plaisir que je mets jour après jour mon expérience et ma passion à votre service afin de créer, avec vous, le voyage dont vous rêvez...

L es points forts de votre voyage :

- Les **marchés, temples et khlongs** de Bangkok
- Les **danses traditionnelles**
- Ayutthaya **en tuk-tuk** et l'atelier **Phuang Malai**
- Le fabuleux **lac de Cheow Lan**
- La participation à des **projets solidaires au sein d'associations locales**
- La convivialité du **cours de cuisine**
- **L'initiation au Muay Thai**
- **La journée snorkeling dans les îles paradisiaques**
- Le lac de Thale Noi, ses buffles d'eau et ses lotus
- La rencontre avec **les tisseuses de krajoed** au village sur pilotis



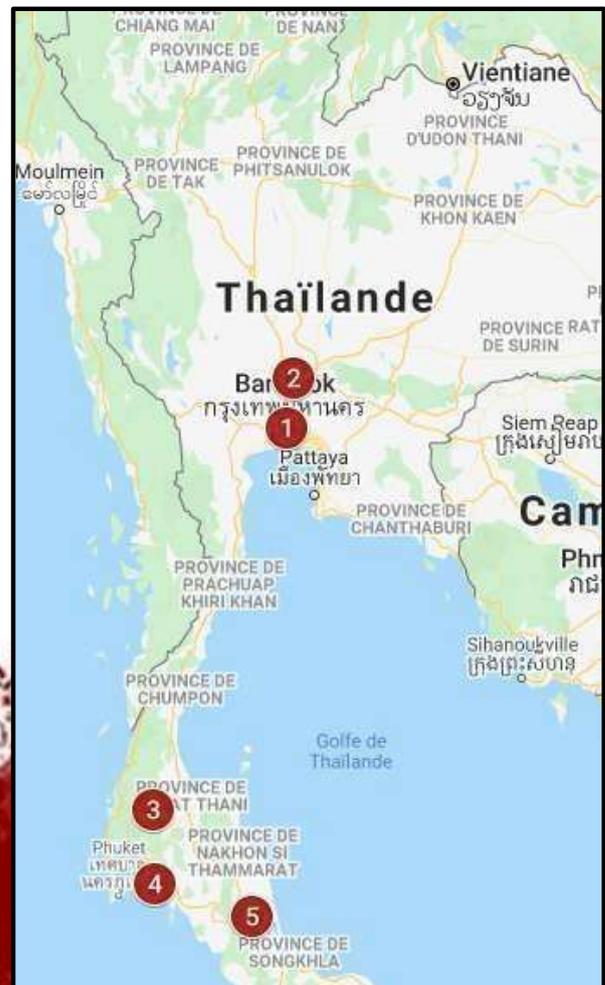


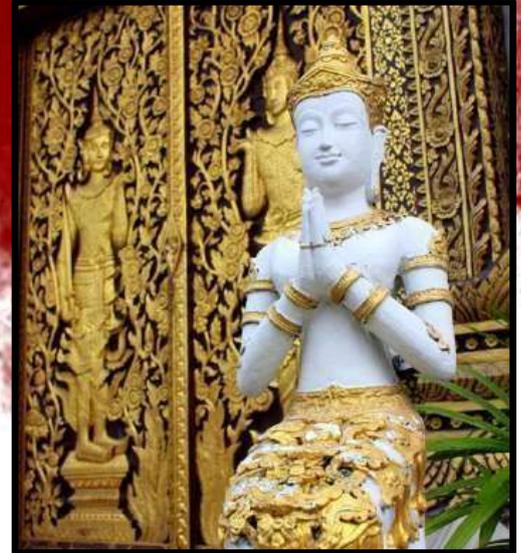
VOITRE VOYAGES SUR LA CARTE



Les grandes étapes :

1. Bangkok
2. Ayutthaya
3. Cheow Lan
4. Ao Nang
5. Phatthalung





Jour 1 : Bienvenue au pays du sourire !

Date?

A votre arrivée à l'aéroport de **Bangkok**, après avoir passé tous les contrôles vous êtes accueillis par notre chauffeur.

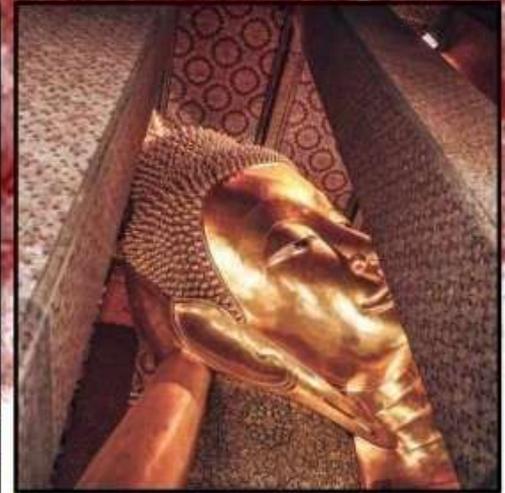
Il vous conduit jusqu'à votre hôtel au cœur de la ville.

Installation et détente dans votre chambre , profitez-en pour récupérer du long voyage et du décalage horaire...

Note : en fonction de l'heure d'arrivée, une balade dans le quartier peut être également organisée.

Nuit à Bangkok





Jour 2 : Merveilles de Bangkok à pied et en pirogue !

Date?

Après le petit-déjeuner, votre guide vous emmène au cœur du très typique **marché aux fleurs**, dans l'élégance, le parfum et les couleurs. Vous y observez l'agilité des femmes thaïlandaises qui confectionnent de beaux bracelets de fleurs fraîches de jasmin. Vous continuez vers le **Wat Po** et son univers très asiatique composé de statues mythiques, aux formes originales et aux couleurs vives. Après la traversée du **fleuve Chao Phraya**, vous faites un tour au majestueux temple de l'Aube, le **Wat Arun**, qui marqua la fondation de Bangkok.

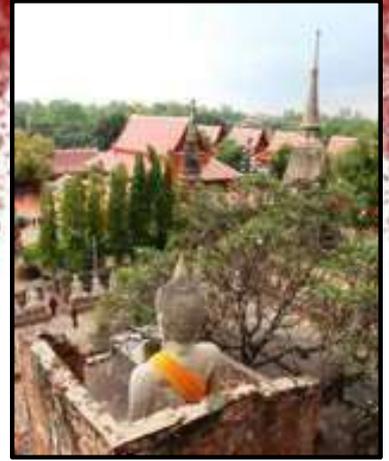
Puis vous montez à bord d'une pirogue motorisée pour une agréable **balade le long des khlong**. Vous découvrez au fil de l'eau les maisons sur pilotis, saluez les habitants qui se déplacent en barque et photographiez les varans qui se dorment au soleil...

Après le dîner, vous vous rendez au théâtre avec vos guides et assistez à des danses typiques élégamment exécutées au son de **musique Lanna** traditionnelle.

Nuit à Bangkok

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 3 : À la découverte d'Ayutthaya en tuk-tuk...

Date?

Ce matin, route vers Ayutthaya, ancienne capitale du Royaume du Siam ! (1 heure de route)

C'est à bord de tuk-tuk que nous vous proposons de découvrir le parc historique classé au **Patrimoine Mondial de l'Unesco**. Vous admirez notamment le **Wat Mahathat** avec la célèbre tête de Bouddha enserrée de racines et encastrée dans l'arbre et le **Wat Chai Wattanaram**, l'un des plus imposants anciens monastères bouddhistes, édifié par le roi Prasatthong en 1630 en honneur à sa mère. Le style architectural 'Khmer' du temple fut choisi pour marquer sa victoire sur une partie du Cambodge. Vous découvrez aussi le **Wat Yai Chai Mongkhon**, parmi nos favoris...

La visite des temples, ça creuse ! Il est temps de déjeuner dans un petit restaurant local.

Vous êtes ensuite attendus pour une activité qui vous permettra d'aborder une importante facette de la culture thaïlandaise : la **fabrication d'offrandes florales**. Vos hôtes se feront un plaisir de vous enseigner les secrets de confection des « *Phuang Malai* » transmis de génération en génération...

Après avoir déposé vos offrandes aux pieds de Bouddha, vous êtes conduits à la gare qui se trouve entre Ayutthaya et Bangkok.

Vous vous installez confortablement dans le train de nuit qui vous conduit vers le nord...

Nuit dans le train (couchettes 2^{de} classe)

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 4 : Découverte du splendide lac de Cheow Lan.

21/12

Ce matin à votre arrivée en gare de Surat Thani, accueil par nos chauffeurs et route vers lac de Cheow Lan, notre coup de cœur du sud ! (1 heure de route)

Durant le trajet jusqu'au ponton principal (2h15 de route) vous vous arrêtez au **marché local de Baan Takun** où vous pouvez déguster de délicieuses douceurs locales.

Vous embarquez sur des pirogues et entamez votre croisière sur le lac en direction des bungalows flottants. Sur le chemin, vous admirez les paysages incroyables qui se dressent devant vous ! Installation au village flottant et déjeuner, puis vous partez pour une **randonnée** à travers cet environnement naturel préservé entourant la « rivière perdue ».

Profitez ensuite du temps libre pour **vous baigner ou faire du kayak**. Dîner au restaurant flottant.

Nuit sur le lac de Cheow Lan

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 5 : Matinée sur le lac et installation à Ao Nang.

Date?

Vous vous **réveillez ce matin**, bercés par les doux chants des oiseaux. Vous faites un tour sur le lac dans l'espoir d'apercevoir gibbons, macaques, et calaos. L'ambiance à l'aube est incroyable...

Vous prenez votre petit-déjeuner au restaurant flottant puis profitez encore un peu de cadre magique, avant de partir pour découvrir une nouvelle facette de la Thaïlande, la province de Krabi et plus particulièrement **Ao Nang**, charmante station balnéaire au bord de la mer d'Andaman (2h de route)..

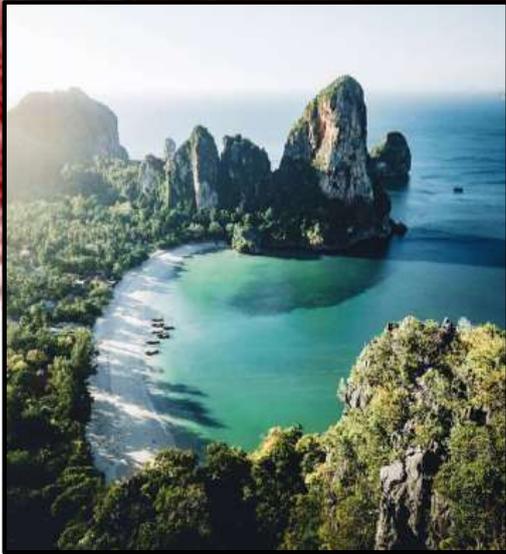
Installation et détente à l'hôtel.

Reste de la journée libre, vous pouvez vous détendre à la piscine, faire un petit tour en ville, vous faire masser... les options sont nombreuses !

Nuit à Ao Nang

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 6 : Les îles paradisiaques de la baie...

Date ?

Après le petit-déjeuner, vous montez à bord d'un *longtail boat* pour une superbe journée en mer !

Vous faites escales sur les **plus belles îles** de la baie (**Koh Poda, Koh Tup...**) pour des moments de baignade et de détente sur les longues plages de sable blanc...

Vous repartez ensuite vers l'île de **Chicken Island** où vous sont prêtés masques et tubas afin de découvrir les splendeurs sous-marines de cette île-rocher abritant de nombreux récifs et leurs poissons !

Enfin votre capitaine jette l'ancre sur la plage de **Railay** où vous avez un peu de temps libre pour marcher jusqu'à la grotte ou louer des kayaks de mer pour découvrir les criques avoisinantes. Vous pouvez également grimper jusqu'au point de vue et saluer les macaques qui se baladent dans le coin. Retour à l'hôtel dans l'après-midi.

Nuit à Ao Nang

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jours 7 : Cours de cuisine et initiation au sport national !

Date?

Ce matin, nous vous proposons une chouette **expérience culinaire** : vous préparez des plats traditionnels dans un cadre unique avec des locaux qui vous enseigneront les astuces de la cuisson et le secret du dosage des ingrédients spécifiquement utilisés dans la cuisine thaïlandaise. Vous dégustez ensuite pour le déjeuner les plats que vous avez cuisiné !

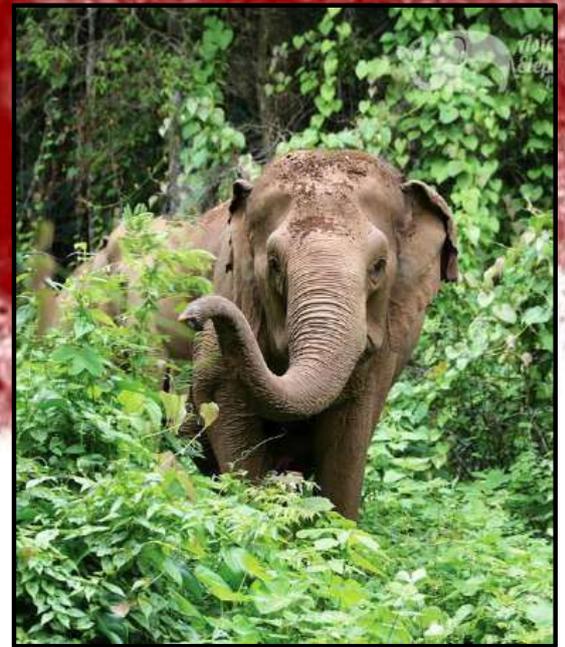
Retour à l'hôtel et détente.

En fin d'après-midi, vous êtes attendus au sein d'un camp de boxe thaïlandaise, le sport national, constitué **d'entraîneurs thaïlandais**, champions de la discipline et **d'étrangers professionnels**. Vous disposez de tout le matériel nécessaire pour une découverte de qualité, en toute sécurité !

Nuit à Ao Nang

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jours 8 et 9 : Bénévolat > Les grands pachydermes !

Date ?

Que serait la Thaïlande sans ses éléphants ? Si le grand pachyderme est l'emblème du pays, il n'est malheureusement pas toujours bien traité...

A travers tout le pays, nous travaillons uniquement avec des **structures éthiques et durables** ou même des associations.

Vous êtes donc accueillis dans un refuge encadré par des **mahouts passionnés** et expérimentés, où le **bien-être des éléphants** est primordial. L'idée étant de vous permettre de vivre une expérience unique, dans le plus grand **respect** de l'animal.

Ainsi, vous serez invités à aller directement dans les champs de canne à sucre et d'ananas pour récolter de quoi les nourrir, vous pourrez également préparer les boules de riz et de potiron cuit, car ici, tous les éléphants sont âgés et ne peuvent plus forcément manger des aliments trop durs. Vous pourrez ensuite les observer se balader à travers la palmeraie et se rafraîchir dans la rivière.

Nous vous proposons une agréable pause entre deux corvées : une jolie **balade en kayak à travers la mangrove** ! Pagayez à votre rythme et admirez les longues racines des palétuviers...

Nuits à Ao Nang

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 10 : En route vers Phatthalung !

Date?

Tôt ce matin, vous partez en direction du Parc national de Thung Tao Forest (*1h20 de route environ*). Après environ 15 minutes de marche entre les bambous, vous atteignez la **sublime piscine naturelle** au cœur d'une forêt tropicale luxuriante : Emerald Pool. Vous profitez de quelques heures pour vous baigner dans cette eau cristalline entourée de ficus aux racines incroyablement longues.

Vous reprenez la route vers la province de **Phatthalung** (*2h40 de route*). Sur le trajet, vous serez émerveillés par les paysages s'offrant à vous. Des **rizières, des buffles d'eau, des maisons traditionnelles**, un véritable spectacle de couleurs et de découvertes.

Installation à l'hôtel et détente.

En fin d'après-midi, vous partez pour une petite balade en pirogue sur le canal, au coucher du soleil... (*environ 1 heure*)

Pour le dîner, vous dégustez les spécialités de la région comme les racines de lotus au lait de coco !

Nuit à Thale Noi

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 11 : La Petite Mer et les tisseuses de krajood !

Date?

Réveil à l'aube, vous embarquez pour deux heures de balade en pirogue, balade qui commence par un beau lever de soleil...

Amateurs de faune, ouvrez bien vos yeux et soyez à l'affût des nombreuses espèces d'oiseaux présentes sur les lieux, classé réserve ornithologique. En effet, cette région représente le plus grand parc d'oiseaux aquatique de Thaïlande avec plus de 180 espèces différentes ! Ne manquez pas le maître des lieux, **le buffle d'eau**.

Petit-déjeuner, puis vous partez à la découverte d'un petit village sur pilotis où les **villageoises tissent le krajood** depuis des générations. Observez les tapis et les paniers apparaître dans leurs mains agiles. Vous vous installez à leur côté et elle se font un réel plaisir de vous apprendre les bases du tissage. Moment inoubliable garanti !

Vous passez ensuite un moment à flâner dans ce village qui semble avoir échappé au temps qui passe, et qui vous permet de capter de nombreuses scènes de vie authentiques!

Dîner convivial au cœur du village et nuit chez l'habitant, pour une immersion totale...

Nuit chez l'habitant

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus





Jour 12 : Théâtre d'ombres à confirmer et retour à Bangkok:

Date?

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route en direction de l'aéroport de **Trang** (*1h30 minutes de route*) pour prendre votre l'avion vers Bangkok (*1 heure de vol*). Sur le chemin, vous faites un arrêt dans un petit atelier de **fabrication de marionnettes** de Nang Talung, le **théâtre d'ombres traditionnel**. La région est réputée pour faire perdurer cette tradition !

Vous découvrez le travail minutieux des artisans qui découpent le cuir à l'aide d'une pointe et d'un marteau, avant de les peindre et de les faire sécher, pour ensuite les faire vivre derrière un grand rideau blanc !

Vous prenez l'avion vers Bangkok et il ne vous reste plus qu'à attraper votre vol international.

Vous rentrez à la maison avec du sable dans les poches et des souvenirs plein la tête !

Petit-déjeuner et déjeuner inclus





RESUME DES ETAPES ET NUITEES

Check in	Check out	Nuits	VILLE	Type Chambre
		2	BANGKOK	<i>11 chambres doubles 6 chambres triples</i>
		1	TRAIN DE NUIT	<i>40 Couchettes 2nde classe climatisée</i>
		1	CHEOW LAN	<i>11 bungalows doubles 6 bungalows triples flottants (salles de bains partagées)</i>
		5	AO NANG	<i>11 chambres doubles 6 chambres triples</i>
		1	PHATTHALUNG (hôtel)	<i>11 chambres doubles 6 chambres triples</i>
		1	PHATTHALUNG (chez l'habitant)	<i>Couchages traditionnels (salles de bains partagées)</i>

