

Coaching Individuel



SoutienAuxÉtudiants78

Tout étudiant de l'enseignement supérieur du 78

Un coaching individuel en 4 séances offert par l'EMCC Yvelines *

Qu'est-ce que c'est ?

- Une **opération de solidarité** à destination des étudiants,
- pour leur permettre de bénéficier individuellement de **4 séances de coaching offertes**,
- assurées par des **coachs professionnels expérimentés et supervisés** de l'EMCC France,
- qui proposent un accompagnement bénévole pendant la crise sanitaire.

Quelle aide en attendre ?

Vous seul.e déterminez votre propre sujet, voici quelques exemple possibles :

- *Sortir de l'isolement, parler, être écouté*
- *Retrouver la confiance en soi*
- *Mieux gérer son stress et l'anxiété*
- *Redéfinir ses priorités et régénérer sa capacité d'action*

**« Parce que vous êtes notre avenir,
nous vous accompagnons et prenons soin de vous »**

ATTENTION, SoutienAuxÉtudiants78 n'est pas une cellule d'aide psychologique

Nous pouvons le cas échéant vous réorienter vers une cellule d'aide psychologique organisée par les services de l'Etat ou les professionnels de santé.

Vous êtes étudiant.e dans le 78 et intéressé.e à titre individuel ?

1. Ecrivez-nous à pole-yvelines@emccfrance.org
2. Un coach recruté spécifiquement pour cette opération bénévole vous rappelle pour démarrer votre accompagnement.
3. Vous bénéficiez de vos 4 séances de coaching à distance (en visio ou par téléphone).

La confidentialité des échanges est garantie, nous ne conservons aucune donnée personnelle

* **L'EMCC Yvelines** fait partie de l'EMCC France qui est la première Fédération de coachs en France. Un coach professionnel est un accompagnant formé, certifié d'une école ou diplômé d'une université, supervisé et rattaché légalement à son Code de Déontologie International. Pour retrouver nos coachs : <http://www.emccfrance.org>