



**FEEL'NESS
PRESENTE**

- HIIT -

INTERVAL TRAINING

Tarif annuel: 210€

1er cours:

le lundi 14 septembre 2020

*OBTENEZ UNE CONDITION PHYSIQUE EXPRESS AVEC LE HIIT INTERVAL TRAINING
Tu as peu de temps, tu veux un entraînement efficace?*

**A AUTEUIL LE ROI:
TOUS LES LUNDIS:
20H45-21H45**

**SALLE DES FÊTES
5 CHEMIN AUX BOEUFES
78770 AUTEUIL LE ROI**



BONS PLANS ET
REDUCTIONS 12 - 16 ANS :

Demander votre carte
sur :

www.passplus.fr

**A VILLIERS LE MAHIEU:
TOUS LES JEUDIS:
19H00-20H00**

**SALLE DES FÊTES
18 RUE DU CENTRE
78770 VILLIERS LE MAHIEU**

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS:

Feel'Ness - Vanessa

feelness.auteuil@gmail.com- 06 83 10 39 37



FORMULAIRE D'INSCRIPTION SAISON 2020-2021

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Tél fixe :

Portable :

Mail :

Contact Facebook :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

.....

Cotisation annuelle 2020-2021

Tarifs adultes : 210€

Tarifs à la carte : 7€

Possibilité de payer en 3 fois sans frais



DOCUMENTS A FOURNIR :

- FORMULAIRE D'INSCRIPTION
- REGLEMENT DE LA COTISATION ANNUELLEAUTORISATION PARENTALE SI MINEUR
- DROIT A L'IMAGE
- REGLEMENT INTERIEUR LU ET SIGNE (Garder un exemplaire)
- CERTIFICAT MEDICAL



Autorisation parentale

Je soussigné(e), Monsieur, Madame, personne ayant l'autorité parentale :
.....Demeurant.....

Tél/Portable :, autorise mon fils, ma fille

Nom et Prénom :à

❖ Je n'autorise pas mon enfant à rentrer seul après l'activité et une personne adulte responsable viendra le chercher à la salle.

❖ J'autorise mon enfant à rentrer seul après l'activité

Faire précéder la signature de la mention « lu et approuvé »

Signature :



Droit à l'image des adhérents

Je soussigné (e) :

Nom.....Prénom :.....

Autorise l'Association Feel'Ness de reproduire ou diffuser les photographies ou vidéographies réalisées mettant en scène : (nom de la personne physique)

.....

Dans le cadre des cours et manifestations organisées par l'association Feel'Ness, cette autorisation est valable pour l'usage suivant : Communication sur la vie de l'Association Feel'Ness

(Presse, Télévision, site internet, affiches, tracts, pages Facebook prévues à cet effet)

Nous vous rappelons que vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent (art :34 de la loi « Informatique et Libertés » du 06 janvier 1978).

Pour exercer ce droit, adressez-vous au bureau de l'Association.

Faire précéder la signature de la mention « lu et approuvé » signature :



REGLEMENT INTERIEUR

ACTIVITÉS :

Toutes les personnes pratiquant dans les gymnases ou les salles de danse devront apporter une paire de chaussure propre.

L'Association Feel'Ness se réserve le droit de procéder à des modifications de planning (horaires, ajouter un créneau, fermer un cours si peu de participants). La participation aux cours est subordonnée à une inscription préalable auprès de l'association Feel'Ness.

Le dossier doit être complet à « l'inscription ». Dans le cas contraire l'association pourra refuser le droit de pratiquer en attendant les documents.

Il est possible d'effectuer un cours d'essai avant l'inscription définitive. Ce cours d'essai est gratuit.

En cas d'absence du professeur, les participants sont informés par mail dans les meilleurs délais.

COTISATION :

Il est possible pour l'adhérent de payer en plusieurs fois sans frais sa cotisation. Les paiements sont échelonnés avec un règlement encaissé à l'inscription et le reste sur chaque mois qui suivent.

Aucun report de cotisation n'est accordé en cas d'absence injustifiée et motivée. Seul le remboursement pour cas de force majeure (accident, mutation, arrêt maladie) et accompagné de pièces justificatives est accepté.

Pour une inscription en cours d'année le montant de la cotisation se fera au prorata.

Le remboursement se fait au prorata des cours restants et ne pourra pas excéder 50% de la cotisation payée à l'inscription.

Le tarif « enfant », si tarif enfant il y a, est appliqué pour tout adhérent qui dans l'année de l'adhésion à moins de 14 ans.

RESPONSABILITES DE L'ASSOCIATION ENVERS LES MINEURS :

Les parents ou responsables légaux d'enfants mineurs devront obligatoirement fournir une autorisation pour permettre à leur (s) enfant (s) de suivre le ou les cours.

Les parents d'enfants devront obligatoirement signer une décharge pour autoriser leur(s) enfants à sortir seul(s) après les cours ou communiquer les coordonnées de la personne habilitée à venir le ou les chercher à la fin de l'activité.

Le paiement est effectué à l'inscription en numéraire (versement de la somme totale) ou par chèque à l'ordre de l'Association Feel'Ness

ADHÉSION :

Toute personne ayant payé son adhésion adhère au présent règlement.

Les mineurs doivent avoir une autorisation de leurs parents pour participer aux activités de l'association Feel'Ness.

Faire précéder la signature de la mention « lu et approuvé » :

Signature :



TOUS LES LUNDIS

IMPROVISATION THEÂTRALE ET THEÂTRE

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

17h-18h: 6-12 ans

18h-19h: 12ans et +

HIIT INTERVAL TRAINING

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

20H45 – 21H45

TOUS LES MERCREDIS

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

ENGLISH SCHOOL

10h15-11h00: Les Maternelles

11h00-12h00: Les Cp-Ce

12h00-13h00: Les CM

COURS DE DJ-ING

13h00-14h00: 5-10 ans

**14h00-16h00: 10ans et + et
adultes**

HIP-HOP

(Salle des fêtes Villiers Le Mahieu)

10H30-11H15 : 3 ans à 6 ans

11h00-12h30 : 7 ans et +

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

17H00- 17H45 : 3 ans à 6 ans

17H30 – 19H00 : 7 ans et +

RENFO (30min) ET ZUMBA (1h)

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

20H45-22H15

TOUS LES JEUDIS

Danses de salon – Lady styling

(Salle des fêtes Auteuil le Roi)

20H30-21H30 : Danses de salon

21h30-22h30 : Lady styling

(Salle des fêtes Villiers Le Mahieu)

19h00-20h00 : HIIT

20h00-21h00 : ZUMBA

21h00-22h00 : Stretching

*1 cours d'essai offert

**Pas de cours pendant les vacances scolaires

***Les stages organisés peuvent donner lieu à une tarification supplémentaire